



"Jag ångrar ingenting utan jag vill bara göra det rätt nu", säger Ida Marko Varga om hennes nya satsning på simningen. Nu känner hon både glädje i livet och i simträningen. FOTO: CLAES HALL

Nu har Ida tagit kommandot

■ **SIMNING.** Simstjärnan Ida Marko Varga har hittat privatpersonen Ida.

VAD HÄNDE SEN?

SERIE: DEL 6

Vi läste och hörde mycket om dem då. Men hur ser deras liv ut nu?

1998

13-åriga Ida Matsson kammar rent bland guldmedaljerna på junior-SM och tar dessutom två guld på senior-SM. För supertalangen från SK Triton i Staffanstorp är det här en lek, även om hon hemskt gärna vill vinna. Livet känns tryggt och allt är möjligt.

Landslaget ligger för hennes fötter och det är många som vill ha en del av den framgångskaka som Ida förväntas kunna baka.

2010 STAFFANSTORP

Ida Marko Varga har gjort en lång resa sedan den där 13-åringens genombrott på SM. Ändå är hon i dag tillbaka där allt började. I Staffanstorp - men nu med ett urstarkt Team Ida i ryggen.

- Nu är det min tur, säger Ida och det kan kanske låta lite avigt när man känner till hennes samling på hundratals SM-medaljer, VM-, EM- och OS-meriter.

Men det är skillnad nu. Nu är det Ida som bestämmer. För i och med

Idas tidiga debut i landslaget hamnade hon i en roll där andra tyckte och tänkte åt henne.

- De var ju auktoriteter och lyssnade man inte kanske man inte fick följa med på nästa läger, beskriver Ida.

Det är många som velat vara med och ta åt sig en del av äran av hennes framgångar. Många som velat tycka och tänka åt Ida under år efter år i landslags-sammanhang.

Något som till slut, efter en totalt hängiven satsning på simningen, gjorde att hon tog beslutet att sluta i

maj 2009.

- Jag kände att jag aldrig var nöjd med livet. Inte glad.

Bara dryga två månader innan hon valde att sluta hade hon sökt upp den mentala tränaren Igor Ardoris.

- I Igor fick jag stöttningen att sluta. Annars var det så många som ifrågasatte mitt beslut.

Arbetet med Igor har hjälpt Ida att hitta personen Ida. Innan har simningen varit hela hennes identitet och utan dess framgångar kände hon sig tom.

- Nu är jag inte simmar-Ida utan personen Ida som simmar, förklarar Ida.

I vintras tog hon studenten några år efter klasskompisarna. Ida, som har dyslexi, lade skolan åt sidan för att satsa på simningen under gymnasiet men har nu läst igen allt på Komvux - med idel toppbetyg.

- Det är jätteviktigt för mig att ha skolan klar. Nu har jag så mycket valmöjligheter att jag kan göra vad jag vill.

Även om beslutet att sluta



FOTO: CLAES HALL

ta kändes permanent då för ett år sedan, är alltså Ida tillbaka i bassängen nu sedan fyra månader tillbaka. Men Ida ser det inte som en comeback, utan som en helt ny start. Nu på Idas egna villkor.

Halva sin tid tillbringar hon i Stavanger i Norge där maken Sebastian är simtränare. En timmes flygresa därifrån dyker hon ner i Bråhögbadets 25-metersbassäng i Staffanstorp.

Det är folktomt inne på Bråhögbadet denna röda dag i maj - förutom Team Ida. Det är pappa tillika tränaren Sven-Bertil "Bebbe" Mattsson, mentala tränaren Igor, Idas mamma och Igors fru Veronica.

Ida Marko Varga

Alder: 25
Familj: Maken Sebastian, pappa, mamma, bror och syster. Nu inkluderar hon även mentala tränaren Igor Ardoris och hans fru Veronica.
Klubb: SK Triton och Stavanger SC.
Jobb: Flexibel an-

ställning på SK Triton som möjliggör Idas satsning mot OS.
Mål: OS 2012. Närmast tävlingar i Monaco och Barcelona om en månad. Sen EM.
Ha kul!
Träningsdos just nu:

Simmar en mil varje morgon och 8000 meter på eftermiddagen plus tre pass styrka/vecka.
Efter simkarriären: "Jag tänker på det i bland. Något inom idrott tror jag. Kanske satsa på den mentala banan"

- De är en del av familjen nu, säger Ida och nickar mot Igor och hans fru.

Deras samarbete är avgörande för hennes satsning mot OS i London 2012.

- Nu är det viktigt att det är kul. Att det finns en glädje även här, säger Ida och sveper med handen över bassängen.

- Där på OS ska jag inte känna att allt bara hänger på det ögonblicket, utan att vägen dit varit kul.

Även pappa märker skillnad i det nya upplägget.

- Nu kan Ida säga i från också. Man kan få sig en tankeställare, ler han.

Men nu finns också en avlastning i Igor när rollerna pappa och tränare

krockar.

- På tävlingar har vi en del att jobba på, men det blir bättre där också, säger "Bebbe" och dottern nickar.

Nu vet Ida att hon är mer än simning. Vi testar.

Finns det annat du är lika talangfull inom?

- Ja, men jag vet inte exakt vad ännu.

- Skolan och dans, ropar Igor och berättar hur strålkastarljuset faller på Ida så fort hon dansar.

Ida har alltså känslan för dans. Är född med känslan för vatten. Men har fått lära sig att bestämma själv.



MALIN JANSSON text
malin.jansson@skd.se
0707-20 09 25